

Принято на заседании Педагогического совета
Протокол от 21.02.2023 г №2
Принято с учетом мнения Родительского комитета
Протокол от 21.2023 г №1
Принято с учетом мнения Совета обучающихся
Протокол от 22.02.2023 г №1

Утверждаю.
Директор _____ Л.В.Перова
Приказ от 27.02.2023 г № 37

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения средняя общеобразовательная школа
с.Верхняя Матренка Добринского муниципального района
Липецкой области**

2023 год

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 2. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 3. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
 4. Уставом МБОУ СОШ с.Верхняя Матренка
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1,9,11 классе — 33 недели, 2 — 8,10 классах — 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа (5 – 9 классы)	Средняя школа (10 – 11 классы)
	1 класс	2-4 классы		
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	Сентябрь- декабрь - 35 мин. Январь май – 40 мин.	40 минут	40 минут	40 минут
Промежуточная аттестация учащихся	-	Полугодовая- декабрь Годовая с 23.05. по 26.05.2023г	Полугодовая- декабрь Годовая с 23.05. по 26.05.2023г	Полугодовая- декабрь Годовая с 23.05. по 05.06.2023г- 10 класс Итоговая с 16.05. 2023г-11 класс

2.2. Учебные занятия в 1 – 11-е классах МБОУ СОШ с.Верхняя Матренка проходят в первую смену.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.4. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый,
- 2 четверть - 4 урока по 35 минут каждый
- 3-4 четверть - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.5. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

2.6. Режим работы образовательной организации:

- Понедельник – пятница с 07.00 до 19.00
- Суббота с 8.00 до 14.00
- В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ СОШ с.Верхняя Матренка не работает;
- На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

2.7. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются:

8-11 класс - в 8.15 ч

1-7 класс – в 09.10 ч.

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

1 класс

I полугодие

	начало	окончание	перемена
1 урок	9.10	9.45	10 минут
2 урок	9.55	10.30	10 минут
Динамическая пауза	10.40	11.15	10 минут
3 урок	11.25	12.00	20 минут
4 урок	12.20	12.55	

II полугодие

	начало	окончание	перемена
1 урок	9.10	9.50	20 минут
2 урок	10.10	10.50	5 минут
Динамическая пауза	10.55	11.35	10 минут
3 урок	11.45	12.25	20 минут
4 урок	12.45	13.25	10 минут
5 урок (1 день)	13.35	14.15	

2-4 классы

	начало	окончание	перемена
1 урок	9.10	9.50	20 минут
2 урок	10.10	10.50	5 минут
3 урок	10.55	11.35	10 минут
4 урок	11.45	12.25	20 минут
5 урок	12.45	13.25	10 минут
6 урок	13.35	14.15	

5-11 классы

	начало	окончание	перемена
0 урок	8.15	8.55	15 минут
1 урок	9.10	9.50	20 минут
2 урок	10.10	10.50	5 минут
3 урок	10.55	11.35	10 минут
4 урок	11.45	12.25	20 минут
5 урок	12.45	13.25	10 минут
6 урок	13.35	14.15	10 минут
7 урок	14.25	15.05	

2.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.8. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках

по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.10. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.11. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.12. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем

максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в декабре, мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

1. физкультминуток;
2. динамических пауз;
3. организованных подвижных игр на переменах;
4. внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
5. самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8.Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.