

Согласованно:
Начальник лагеря:

Чернышова М.С.

Утверждаю:
Директор: Перова Л.В.
Приказ № 153 от 08.04.2025г.

**Режим дня
лагеря палаточного типа
МБОУ СОШ с.Верхняя Матренка**

<i>время проведения</i>	<i>элементы режима дня</i>
08.00 – 08.30	Подъем воспитанников лагеря, уборка палаток
08.30 – 08.40	Водные процедуры (утренний туалет)
08.40 – 08.50	Планерка
08.50 – 09.10	Утренняя зарядка
09. 10 – 09.40	Завтрак
09.40 – 10. 00	« С добрым утром!» - общелагерная линейка
10.00 – 12.00	Программа теоретических и практических занятий
12.00 – 13.00	Оздоровительные закаливающие процедуры, игры на свежем воздухе
13.00 – 13.30	Обед
13.30 – 15.00	Тихий час
15.00 – 16.30	Культурно-массовые мероприятия
16.30 – 17.00	Полдник
17.00 – 18.00	Физкультурно-оздоровительные мероприятия
18.00 – 18.30	Встречи с интересными людьми
18.30 –19.00	Ужин
19.00 – 20.00	Пешеходные экскурсии
20.00 – 21.00	Свободное время
21.00 – 22.30	Вечер у костра. Итоги дня.
22.30 – 23.00	Подготовка ко сну (вечерний туалет)
23.00	Отбой